



ÖSTERREICHISCHES  
JUGENDROT Kreuz

# Terroranschläge

## So unterstützt du Kinder

6 Tipps, um Kindern nach schwierigen Ereignissen zur Seite zu stehen

Fragen offen und ehrlich beantworten: Lass dich von den Fragen der Kinder leiten.

Kontakte fördern: Ermögliche Kindern den Kontakt zu Gleichaltrigen.

Zuwendung schenken: Hilf Kindern dabei, ihre Gefühle auszudrücken.

Medienkonsum beobachten: Achte darauf, welche Medien online und offline konsumiert werden.

Alltagsroutine aufrecht erhalten: Behalte eingespielte Abläufe bei.

Auf Reaktionen achten: Kinder entwickeln oft Angst, Wut und Schuldgefühle.