

Jugendgesundheitstag der ÖGK Kärnten „Deine Geschichte schreibst du selbst“

Bereits zum fünften Mal bot sich SchülerInnen beim Jugendgesundheitstag die Chance, sich über Angebote rund um das Thema Gesundheit zu informieren. Über Selbstbestimmung und Selbstwertstärkung in einer schnelllebigen Zeit referierte EU-Jugendbotschafter Ali Mahlodji.

Rund 550 Jugendliche folgten der Einladung der Service Stelle gesunde Schule Kärnten der ÖGK zum 5. Jugendgesundheitstag in die Messehalle 5 in Klagenfurt. Die Veranstaltung, die von der Bildungsdirektion Kärnten unterstützt wurde, stand ganz im Zeichen der Selbstwertstärkung. „Wenn es das Ziel ist, unseren Versicherten mehr gesunde Lebensjahre zu ermöglichen, müssen wir bereits bei den Jüngsten anfangen, denn was in jungen Jahren versäumt wird, wirkt lange nach und braucht viel mehr Einsatz, um es wieder zu ändern. Aus diesem Grund ist es uns ein wichtiges Anliegen auch heuer wieder Jugendlichen eine Möglichkeit zur Stärkung der individuellen Gesundheitskompetenz zu geben und diese zu fördern“, so Stv. Leiter der Landestelle Kärnten, Dkfm. Maximilian Miggitsch.

Selbstwertstärkung – „Du bestimmst wer du bist – deine Geschichte schreibst du selbst!“

„Du bestimmst, wer du bist – deine Geschichte schreibst du selbst“, lautete der Titel des Referates des EU-Jugendbotschafters, bekannten Influencers und Autors Ali Mahlodji. Mit diesem Vortrag konnte er Jugendliche inspirieren, indem er aufzeigt, worauf es im Leben, im Berufsleben und im schnellen Wandel der heutigen Welt ankommt und warum der Erfolgsfaktor Mensch wichtiger denn je ist.

Marktplatz der Jugendgesundheit

Der Österreichischen Gesundheitskasse ist die Gesundheit von Jugendlichen ein wichtiges Anliegen. Am Jugendgesundheitstag bestand für sie daher die Möglichkeit, sich umfassend über Gesundheitsförderung und Prävention sowie Herausforderungen im Zeitalter der Digitalisierung zu informieren. Bei der Veranstaltung konnten SchülerInnen aus Klagenfurt kostenlos ein abwechslungsreiches Programm nutzen. Am Marktplatz der Jugendgesundheit erwarteten sie zahlreiche Informationsstände, an denen Fragen zu unterschiedlichsten Gesundheitsthemen beantwortet wurden. Vertreten waren u.a. die Aidshilfe Kärnten, der ASKÖ Kärnten, die AUVA, das Frauengesundheitszentrum, die Kinder- und Jugendanwaltschaft Kärnten, die Spielsuchtambulanz de la Tour, die SPORTUNION Kärnten und das Youth Point Don Bosco.

Service Stelle gesunde Schule

Das Team rund um die Service Stelle gesunde Schule unterstützt Schulen in ganz Kärnten auf ihrem Weg, gesundheitsfördernde Lern- und Arbeitswelten zu schaffen. Das Ziel der schulischen Gesundheitsförderung ist die Gestaltung der Schule als gesundheitsförderliche Lebenswelt unter Einbeziehung aller im schulischen Alltag beteiligten Personen. Die Förderung persönlicher Kompetenzen und Leistungspotenziale der SchülerInnen in Hinblick auf gesundheitsbewusstes, eigenverantwortliches Wissen und Handeln sowie die Förderung der kommunikativen und kooperativen Kompetenzen zwischen LehrerInnen, SchülerInnen und Eltern zählen ebenfalls zu den Hauptaufgaben der schulischen Gesundheitsförderung.

Nähere Informationen sowie diverse Unterlagen finden Sie unter **www.gesundheitskasse.at/schule** oder erhalten Sie unter schule-16@oegk.at bzw. 05 0766-162123.

Rückfragehinweis:

Öffentlichkeitsarbeit – Landesstelle Kärnten
Lena Weblacher, Bakk.
Kempferstraße 8, 9021 Klagenfurt am Wörthersee
Tel.: +43 5 0766-162035, Mobil: +43 664 / 84 14 790
Mail: lena.weblacher@oegk.at oder oeffentlichkeitsarbeit-16@oegk.at
www.gesundheitskasse.at