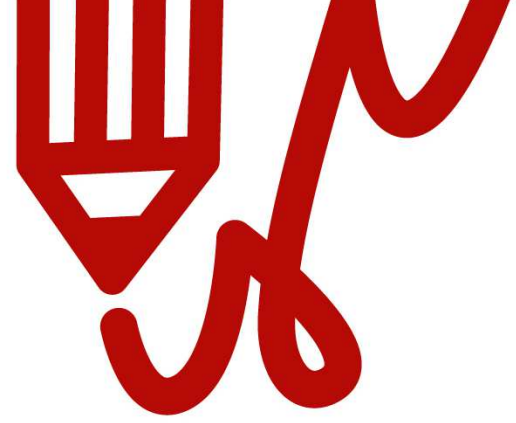


**Wir sind da.
Gemeinsam
für Bildung.**



Factsheet: Workshops

Psychische Erste Hilfe: Intensiv

Warum?

- Gedanken über Tod und Sterben sind im Jugendalter nichts Ungewöhnliches und kommen häufig vor
- Seit Ausbruch der Corona-Pandemie treten Suizidgedanken unter Jugendlichen verstärkt auf
- Für Jugendliche ist es wichtig, über das Thema offen sprechen zu können
- Prävention wirkt gegen ungünstige Entwicklungen

Was?

- Umsetzung von Workshops im Umfang von 4 Schulstunden
- Zielgruppe: Schülerinnen und Schüler der Sekundarstufe II
- Die Inhalte folgen dem Leitfaden der WHO: Look-Listen-Link
- Die Schwerpunkte werden auf das Thema Suizidalität und Ressourcenstärkung gelegt
 - Jugendliche lernen im Klassensetting unter Anwendung vieler Übungen im Workshop:



Wann?

- Die kostenlosen Workshops werden zu bestimmten Terminen im Schuljahr 2023/24 angeboten (Termine laut Katalog auf Seite 2)

Wer?

- Vortragende mit Kenntnissen zum Thema psychische Gesundheit und Erfahrungen im Vortragen kommen an Schulen in ganz Kärnten

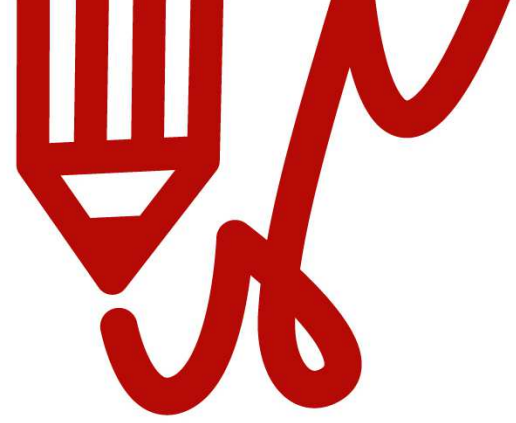
- Krisenhafte Situationen einzuschätzen und auf das eigene Bauchgefühl zu vertrauen
- Vorurteile und Mythen zum Thema Suizidalität einzuordnen und zu entkräften
- Signale wahrzunehmen und sich zu unterstützen
- Verantwortung abzugeben, wenn notwendig
- Kommunikative Kompetenzen
- Das soziale Netzwerk zu mobilisieren
- Problemlösefähigkeiten
- Eigene Werte kennen und den Blick auf positive Aspekte zu lenken



ÖSTERREICHISCHES JUGENDROT Kreuz
KÄRNTEN

Aus Liebe zum Menschen.

**Wir sind da.
Gemeinsam
für Bildung.**



Termine Workshops* 23/24

Psychische Erste Hilfe: Intensiv

Wintersemester

Klagenfurt

- 20.10.2023
- 24.10.2023
- 25.10.2023
- 08.11.2023
- 09.11.2023
- 15.11.2023
- 22.11.2023
- 15.12.2023
- 17.01.2024
- 24.01.2024

Feldkirchen

- 01.12.2023

Villach

- 12.10.2023
- 24.11.2023
- 15.12.2023
- 19.01.2024

St. Veit/Glan

- 13.10.2023
- 29.11.2023
- 21.12.2023

Hermagor

- 18.10.2023
- 25.10.2023
- 15.11.2023

Völkermarkt

- 16.10.2023
- 18.10.2023
- 13.12.2023

Wolfsberg

- 14.11.2023
- 22.11.2023
- 20.12.2023

Spittal/Drau

- 11.10.2023
- 18.10.2023
- 08.11.2023

Zeitfixierung der 4 UE bei Buchung – Ende
spätestens nach der 6. Schulstunde
*Workshops für ganze Schulklassen (max. 28 TN)

Information und Buchung

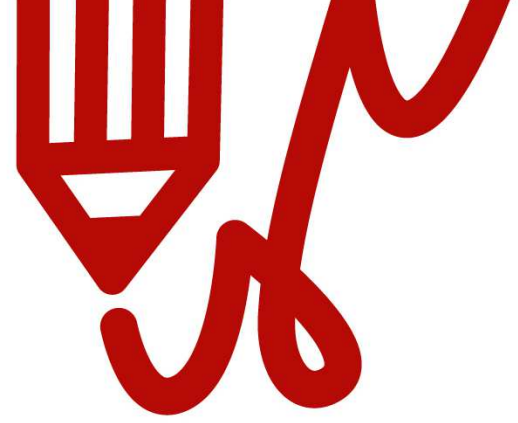
bei Eveline Ogradnig, BA MA, unter
050 9144-1093 (von 08.00-12.00 Uhr)
Anfragen ausschließlich telefonisch



ÖSTERREICHISCHES JUGENDROT Kreuz
KÄRNTEN

Aus Liebe zum Menschen.

**Wir sind da.
Gemeinsam
für Bildung.**



Termine Workshops* 23/24

Psychische Erste Hilfe: Intensiv

Sommersemester

Klagenfurt

- 06.03.2024
- 13.03.2024
- 12.04.2024
- 17.04.2024
- 18.04.2024
- 08.05.2024
- 15.05.2024
- 28.05.2024
- 12.06.2024
- 13.06.2024

Feldkirchen

- 12.04.2024

Villach

- 29.03.2024
- 11.04.2024
- 03.05.2024
- 14.06.2024

St. Veit/Glan

- 01.03.2024
- 23.04.2024
- 26.06.2024

Hermagor

- 10.04.2024
- 17.04.2024
- 29.05.2024

Völkermarkt

- 21.02.2024
- 11.03.2024
- 24.04.2024

Wolfsberg

- 18.03.2024
- 08.04.2024
- 23.05.2024

Spittal/Drau

- 21.02.2024
- 06.03.2024
- 08.05.2024

Zeitfixierung der 4 UE bei Buchung – Ende
spätestens nach der 6. Schulstunde

*Workshops für ganze Schulklassen (max. 28 TN)

Information und Buchung

bei Eveline Ogradnig, BA MA, unter
050 9144-1093 (von 08.00-12.00 Uhr) bzw.
Anfragen ausschließlich telefonisch



ÖSTERREICHISCHES JUGENDROT Kreuz
KÄRNTEN

Aus Liebe zum Menschen.