

Einladung zum 3. Symposium

„Arbeitsplatz Schule: Gesund lehren,
gesund führen, gesund leben“

Donnerstag, 29. April 2021
14:30 - 17:30 Uhr

**Diese
Veranstaltung
findet online
statt.**

Referentin und Referenten



Dr. Christian Scharinger, MSc

Gesundheitssoziologe, Organisations-, Personalentwickler und Coach, Mitglied der Österreichischen Vereinigung für Supervision, selbstständiger Berater und Coach

Beschäftigt sich seit 15 Jahren in den Feldern Forschung, Ausbildung, Vernetzung und Projektpraxis mit dem Konzept der Gesundheitsförderung. Arbeits- und Forschungsschwerpunkte: Betriebliche Gesundheitsförderung, Gesundheitsverhalten von Jugendlichen sowie Pädagoginnen- und Pädagogengesundheit. Aktuell beschäftigt er sich mit den Auswirkungen von Digitalisierung und der COVID-19-Pandemie auf zukünftige Arbeitswelten.



Mag.ª Nora Korecky

Diplomierte Trainerin für Burnout-Prophylaxe

Vorträge, Workshops und Coachings im Bereich der Gesundheitsförderung, Touch for Health Practitioner, Beratung von Burnout-Betroffenen, Darmfachberaterin, Fachtrainerin und Karrierecoach, Führungskraft Touristik, Marketing und PR, Studium der Geschichte sowie Theater-, Film- und Medienwissenschaft in Wien und Berlin



Mag. Georg Hafner, MA

Sport- und Gesundheitspsychologe, Universitätslektor und Gesundheitsmanager sowie Arbeitspsychologe

Mehrjährige sportpsychologische Betreuung im Sportleistungszentrum Niederösterreich, Team- und Sportpsychologe im Nationalen Zentrum für Frauenfußball des ÖFB, Arbeitspsychologe beim Innovativen Betrieblichen Gesundheitsmanagement IBG, Selbstständiger Vortragender, Seminarleiter und Webinardurchführer, Betreuung von Leistungssportlerinnen und -sportlern unterschiedlicher Sportarten

Programm

- 14:30 Uhr** **Begrüßung**
- Impulsreferat**
Dr. Christian Scharinger, MSc
Arbeitsplatz Schule 4.0
Gesundes Lehren in und nach Krisen
- 15:10 Uhr** **Impulsvortrag**
Mag.^a Nora Korecky
Mindfulness – Achtsam durch den Schulalltag
- 16:00 Uhr** **Bewegte Pause**
mit Outworx
- 16:20 Uhr** **Impulsvortrag**
Mag. Georg Hafner, MA
Mehr Gelassenheit durch Bewegung
- 17:10 Uhr** **Gesundheitskabarett**
- 17:30 Uhr** **Ende der Veranstaltung**

Moderation: Dr. Christian Scharinger, MSc

Teilnahme per LIVE-Videostream: <https://web-event.at/bvaeb-symposium>

Impressum

Medieneigentümer (Verleger) und Herausgeber:

Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau

Josefstädter Straße 80, 1080 Wien, Tel.: 050405-0, Fax: 050405-22900, e-Mail: oea@bvaeb.at, Website: www.bvaeb.at

Für den Inhalt verantwortlich: HSt.-Abt. 17 Unfallverhütung und Gesundheitsförderung

Konzept und Layout: Julia Weithaler, MA

Auflage 02/2021, Online-Version

Diese Publikation wurde mit größter Sorgfalt erarbeitet und geprüft, trotzdem kann es zu Druck- oder Satzfehlern kommen. Rechtsansprüche können daraus nicht abgeleitet werden. Informationen nach Artikel 13 und 14 Datenschutz-Grundverordnung betreffend die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten finden Sie auf unserer Website unter www.bvaeb.at/Datenschutz.

Mindfulness – Achtsam durch den Schulalltag

Mag.^a Nora Korecky

- Was ist Achtsamkeit? Mindfulness praxisbezogen kennen und verstehen lernen
- Wie kann ich Achtsamkeit als innere Haltung praxisnah in den Schulalltag integrieren?
- Im Hier und Jetzt sein - warum ist das so schwer? Achtsamkeit will geübt werden

Mehr Gelassenheit durch Bewegung

Mag. Georg Hafner, MA

- Warum Bewegung nichts mit Sport zu tun haben muss
- Richtige Bewegungsdosis für den inneren Schweinehund - wie gelingt es mir, mich regelmäßig zu bewegen?
- Warum Bewegung so wichtig für den Stress-Abbau ist
- Warum Bewegung gerade in fordernden Zeiten Ruhe bringt



Gesundheitskabarett mit Ingo Vogl

Im Kabarett schauen wir uns den Beipackzettel zum Leben an. Das Gesundheitskabarett regt zum Lachen an, gibt Tipps für eine gesündere Zukunft und senkt möglicherweise den Blutdruck (schon allein, weil man vergessen hat, dran zu denken).

Für Wirkung und Nebenwirkungen sichern Sie sich einen Platz in der ersten Reihe vor Ihrem Bildschirm.

© Bergauer.c.

Anmeldung

Wir bitten Sie, die Anmeldung über ph-online durchzuführen:

- Das Symposium wird von der PH Kärnten als Fortbildung für Schulleiterinnen und Schulleiter sowie Pädagoginnen und Pädagogen anerkannt
- Bitte senden Sie die Anmeldung zur Veranstaltung mit der LV-Nummer F1LWALA095 direkt über die Direktion Ihrer Schule an Frau Andrea Zimmermann (andrea.zimmermann@ph-kaernten.ac.at)
- Alle registrierten Teilnehmerinnen und Teilnehmer können nach der Veranstaltung eine Teilnahmebestätigung über ph-online ausdrucken

Kontakt

Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau (BVAEB)
Unfallverhütung und Gesundheitsförderung

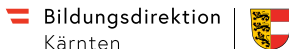
e-Mail kft.symposium@bvaeb.at

Telefon 050405-26723 oder 26721

Adresse Siebenhügelstraße 1, 9020 Klagenfurt am Wörthersee

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Das Gesundheitsförderungsteam der BVAEB



Gefördert aus den Mitteln des



Vorschau auf die Veranstaltung

Nutzen Sie bereits im Vorfeld der Veranstaltung die Möglichkeit, sich auf der Website des Symposiums zu informieren. Über diesen Link können Sie am Veranstaltungstag LIVE per Videostream teilnehmen:

<https://web-event.at/bvaeb-symposium>



Alle organisatorischen Informationen sowie Unterlagen zu den Programmpunkten



Videos mit praktischen Alltagstipps



Online BVAEB-Infostand mit Angeboten zur Gesundheitsförderung für Ihre Schule

Veranstaltungsrückblick

Nach der Veranstaltung haben Sie die Möglichkeit, die Unterlagen und Präsentationen der einzelnen Programmpunkte zur Nachlese jederzeit online abzurufen. Diese werden bis Ende September 2021 auf der oben angeführten Website verfügbar sein.

