

Jause  
Klimaschutz  
Bewirtung  
Catering  
Fisch  
Gemüs  
GESUNDE  
ERNÄHRU  
Essgewohnhe  
REGIONALITÄT  
Nachhaltigkei  
Allergene

gesunde  
schuljause 

INFOS UND ANMELDUNG:

Amt der Kärntner Landesregierung  
Abteilung 5 – Gesundheit und Pflege  
Mag.<sup>a</sup> Evelyn Pototschnig  
Bahnhofplatz 5/2  
9020 Klagenfurt am Wörthersee  
Tel: 050 536 15134  
E-Mail: evelyn.pototschnig@ktn.gv.at



# Gesunde Schuljause

ISS DICH FIT

» Check your  
Snack

©imafoto.com | martin steinthal



## Gesunde Schuljause

Die kostenlose Initiative „**Gesunde Schuljause**“ unterstützt KantinenbetreiberInnen dabei, ihr Jausenangebot so zu gestalten, dass gesündere Snacks von SchülerInnen bevorzugt gegessen werden. Damit das Verpflegungsangebot auch ohne großen Aufwand und etwaige Umsatzeinbußen optimiert werden kann, werden die BuffetbetreiberInnen von einer mobilen BeraterIn mit Rat und Tat unterstützt.

Gemeinsam wird das gesundheitsförderliche Angebot vor Ort nach dem **Leitfaden „Gesunde Schuljause“** gestaltet.



### Warum ist die „Gesunde Schuljause“ wichtig?

Ein ausgewogenes Frühstück und eine gesunde Schuljause sind das **Sprungbrett in einen erfolgreichen Schultag**. Doch etwa ein Drittel der Kinder und Jugendlichen frühstückt nicht und die Hälfte aller SchülerInnen bekommt keine Jause mit. Zudem essen Kinder und Jugendliche wie ihre erwachsenen Vorbilder einerseits zu viel süße, fette und salzige Lebensmittel und andererseits zu wenig Vollkornprodukte, Obst und Gemüse.

Schulkantinen können hier einen **wesentlichen Beitrag** zu einer **gesundheitsförderlichen Ernährung** leisten. Ein optisch ansprechendes, abwechslungsreiches aber vor allem gesundes und ausgewogenes Jausenangebot soll zur **Stärkung der Gesundheit**, des **Wohlbefindens** und der **Leistungsfähigkeit** beitragen.

### Unser Angebot

- ✔ Umfangreiche Beratung für KantinenbetreiberInnen und Schulen
- ✔ Unterstützung bei der Öffentlichkeitsarbeit
- ✔ Workshops für SchülerInnen zum Thema gesunde Schulverpflegung
- ✔ Informationsveranstaltungen für Elternvereine
- ✔ Auszeichnung „Gesunde Schuljause“

### Wer profitiert von der „Gesunden Schuljause“?

Die Angebote der „Gesunden Schuljause“ richten sich an **alle Schultypen**. Die schulische Gesundheitsförderung umfasst sämtliche Bereiche des Lebensraums Schule und bezieht auch alle Mitwirkenden mit ein. Es profitieren nicht nur die **SchülerInnen** und **KantinenbetreiberInnen**, sondern auch **PädagogInnen**, **Eltern** und **nicht pädagogisches Personal** von einem gesundheitsförderlichen Angebot in der Schule.

### Auszeichnung „Gesunde Schuljause“

Das Land Kärnten verleiht für die erfolgreiche Umsetzung des Leitfadens „Gesunde Schuljause“ folgende Auszeichnungen:

- 🏆 „Gesunde Schuljause“ - Bronze
- 🏆 „Gesunde Schuljause“ - Silber
- 🏆 „Gesunde Schuljause“ - Gold



### Wer kann sich auszeichnen lassen?

- ✔ **Alle Schultypen**
- ✔ **Schulkantinen / Schulbuffets** (Unternehmen, Verein)
- ✔ **Fahrende HändlerInnen** (z.B. Bäckerei, Supermarkt)
- ✔ **BetreiberInnen von Speisen- und Getränkeautomaten**

Damit das Land Kärnten eine Kantine auszeichnen kann, müssen folgende Lebensmittel- bzw. Warengruppen an einem Schulstandort angeboten werden:



Getränke



Obst und Gemüse



Gebäck oder belegte Gebäckstücke

Die Zertifizierung gilt für ein Jahr und muss nach einem Jahr rezertifiziert werden.