

DIALOG GESUNDE SCHULE

„STARKE SCHULGEMEINSCHAFT -
GESUNDE SCHULE“ MIT RESILENZ
DEM SCHULALLTAG BEGEGNEN

Donnerstag, 20. Oktober 2022
13:00 bis 18:00 Uhr

Die Dialogveranstaltung erfolgt auf Basis der geltenden COVID-Verordnungen. Sollte es die Situation erfordern, findet die Veranstaltung auch online statt. Wir informieren hierzu zeitgerecht.



SERVICE STELLE
**GESUNDE
SCHULE**



FAKTEN

Termin

Donnerstag, 20. Oktober 2022
13:00 bis 18:00 Uhr

Veranstaltungsort

Lakeside Spitz
Lakeside B11
9020 Klagenfurt am Wörthersee

Anfahrtsmöglichkeiten

Mit dem Auto:
Sie erreichen den Veranstaltungsort sehr einfach über die E66 Autobahnausfahrt Klagenfurt Wörthersee und die Harbacherstraße B70d (Süduferstraße) und gelangen von der Süduferstraße kommend bei der dritten Ampel links auf den großen Parkplatz. Dort können Sie während der Veranstaltung kostenfrei parken.

Öffentlich:

Bus: Vom Heiligengeistplatz (Innenstadt Klagenfurt) bringt Sie die Linie 10 bis zu Minimundus / Alpen-Adria-Universität.

Vom Hauptbahnhof Klagenfurt gelangen Sie mit der Linie 81 direkt zur Alpen-Adria-Universität.
Von dort sind es ca. drei Gehminuten zum Lakeside Spitz.

S-Bahn: Die S1 bringt Sie von Richtung Klagenfurt bzw. Villach kommend bis zum Bahnhof Klagenfurt West. Von dort gibt es eine Direktanbindung mit der Linie 62 zum Lakeside Park und der Alpen-Adria-Universität.

Veranstaltungsbüro

E-Mail: schule-16@oegk.at
Eine Anmeldung ist bis 30. September 2022 möglich.

Anmeldungsmodalitäten

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei, die Plätze sind jedoch beschränkt. Der Zeitpunkt der Anmeldung entscheidet über die Teilnahmemöglichkeit.

„STARKE SCHULGEMEINSCHAFT - GESUNDE SCHULE“ MIT RESILIENZ DEM SCHULALLTAG BEGEGNEN

Der Dialog Gesunde Schule ist eine Veranstaltungsreihe des Dachverbands der Sozialversicherungsträger in Kooperation mit den Service Stellen gesunde Schule der Sozialversicherung. Heuer findet der Dialog in Kooperation mit der Service Stelle gesunde Schule Kärnten der Österreichischen Gesundheitskasse unter dem Titel „Starke Schulgemeinschaft – gesunde Schule. Mit Resilienz dem Schulalltag begegnen“ in Klagenfurt statt.

Resilienz kann bildlich wie ein „Schutzschirm der Seele“ als eine persönliche Widerstandsfähigkeit interpretiert werden, die uns hilft, schwierige oder belastende Lebensumstände positiv zu bewältigen und wieder gestärkt aus diesen hervorzugehen.

Neben einem unterstützenden Elternhaus und positiven Kontakten zu Gleichaltrigen können insbesondere Bildungseinrichtungen ihren Schülerinnen und Schülern vielfältige, die persönliche Resilienz fördernde Denk- und Handlungsmöglichkeiten aktiv vermitteln und vorleben. Gegenseitige Wertschätzung, soziale Kompetenz und ein gutes Schulklima sind hierfür wichtige Voraussetzungen.

Kein Mensch ist jedoch immer gleich widerstandsfähig, da die Wurzeln für die Ausprägung und Entwicklung von Resilienz sowohl in der individuellen Persönlichkeit als auch in der jeweiligen Lebensumwelt liegen. Gestärkt durch gelebte Resilienz in Schule und Elternhaus können Kinder und Jugendliche mit Problemsituationen besser umgehen, eigene Ressourcen effektiv und mit Begeisterung nutzen und auch gezielt mit dem Erfolg eigener Handlungen rechnen.

Wie bedeutsam eine gut entwickelte Resilienzfähigkeit und deren kontinuierliche Stärkung im prägenden Setting Schule bei Kindern, Jugendlichen und dem gesamten Lehrpersonal ist, um aktuellen Widrigkeiten und Belastungen standhalten können, erfahren Sie auf anschauliche Weise im diesjährigen Plenarvortrag „Resilienz in der Schule“ und in den anschließenden Workshops zu aktuellen Themen wie:

- gesunde Selbstführung
- Emotionsregulation
- Resilienzstärkung im pädagogischen Alltag
- Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz Schule
- erholsamer Schlaf als Kraftquelle

Moderation
Mag.^a Isabella Bergner

13:00 Uhr Empfang und Anmeldung mit kleiner Stärkung

13:30 Uhr Begrüßung & Eröffnung
durch die Österreichische Gesundheitskasse und
den Dachverband der Sozialversicherungsträger

14:00 Uhr Plenarvortrag
Resilienz in der Schule
Dr.ⁱⁿ Silvia Exenberger, Institut für positive Psychologie und
Resilienzforschung

15:00 Uhr Pause mit Kaffee und Kuchen

15:30 Uhr Parallele Workshops zum Auswählen

17:30 Uhr Kurze Zusammenfassung der Workshops & Abschluss

18:00 Uhr Ende

Workshop 1 Gesund führen & Stärkung der persönlichen
Resilienz

Mag.^a Claudia Felder-Fallmann, Mental Health Solutions

Workshop 2 Stärkung der persönlichen Resilienz für
Pädagoginnen und Pädagogen

Mag.^a Andrea Krassnig, Persönlichkeits- und
Organisationsentwicklung

Workshop 3 Kraftquelle erholsam schlafen. Ausgeschlafen, fit und
resilient durch herausfordernde Zeiten

Dr.ⁱⁿ Elke Doppler-Wagner, EDW Gesundheitsmanagement
Stress- und Schlafcoaching

Workshop 4 Gesunder Arbeitsplatz Schule

Julia Felix, BSc, MPH und Ines Flötschinger, MA, BVAEB

Workshop 5 Emotions – was Schülerinnen und Schüler bewegt

Mag.^a Ulli Dobernig, Equaliz