

## Fragen zum Sein – Können an die Lehrenden

- Kann ich die Gegebenheiten annehmen?

Gegebenheiten sind:

- Erfüllung des Lehrplans
  - Schule, an der ich bin mit Kollegium und Leiter/in
  - Kinder in ihrer speziellen Umgebung, die ihr Verhalten bestimmt (Stadt- beziehungsweise Landkinder)
  - Zusammenarbeit mit den Eltern
  - Anforderungen der Gesellschaft an die Schule,
  - aber auch an mich als Person
  - Eigene Erwartungshaltungen
  - Fach- und soziale Kompetenz als Lehrer
- 
- Kann ich die Bedingungen annehmen und die damit verbundenen Belastungen aushalten?
  - Kann ich die Menschen, mit denen ich im Rahmen meiner Tätigkeit konfrontiert werde, sein lassen, weil sie für mich keine Bedrohung darstellen?
  - Habe ich in der Klasse, Schule, im System Luft und Raum, um gut durchatmen zu können?
  - Kann ich in diesem Raum entsprechend meinen Kräften und Fähigkeiten leben, mit meinen Gedanken und Gefühlen und mit meinem Beziehungsbedürfnis, oder engt dieser Raum mein Leben ein?
  - Fühle ich mich sicher in diesem Raum, oder fühle ich mich bedroht?
  - Kann ich auch Belastungen aushalten, indem ich mich schützen und damit umgehen kann?
  - Erlebe ich mich von anderen geschützt und angenommen?