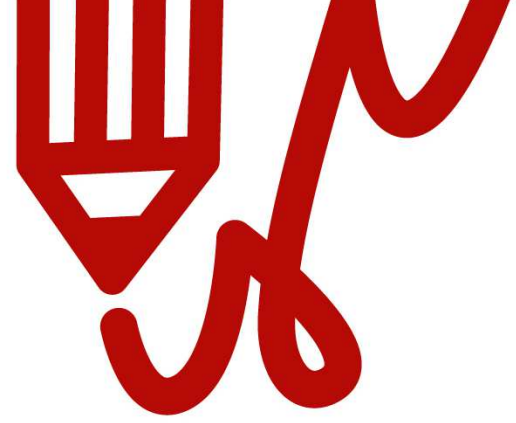


**Wir sind da.  
Gemeinsam  
für Bildung.**



# Factsheet: Workshops

## Psychische Erste Hilfe: Intensiv

### Warum?

- Gedanken über Tod und Sterben sind im Jugendalter nichts Ungewöhnliches und kommen häufig vor
- Seit Ausbruch der Corona-Pandemie treten Suizidgedanken unter Jugendlichen verstärkt auf
- Für Jugendliche ist es wichtig, über das Thema offen sprechen zu können
- Prävention wirkt gegen ungünstige Entwicklungen

### Was?

- Umsetzung von Workshops im Umfang von 3 Schulstunden
- Zielgruppe: **Schülerinnen und Schüler der Sekundarstufe II**
- Die Inhalte folgen dem Leitfaden der WHO: Look-Listen-Link
- Die Schwerpunkte werden auf das Thema Suizidalität und Ressourcenstärkung gelegt
  - Jugendliche lernen im Klassensetting unter Anwendung vieler Übungen im Workshop:



### Wann?

- Die kostenlosen Workshops starten ab dem Schuljahr 2022/23 (Termine laut Katalog auf Seite 2)

### Wer?

- Vortragende mit Kenntnissen zum Thema psychische Gesundheit und Erfahrungen im Vortragen kommen an Schulen in ganz Kärnten

- Krisenhafte Situationen einzuschätzen und auf das eigene Bauchgefühl zu vertrauen
- Vorurteile und Mythen zum Thema Suizidalität einzuordnen und zu entkräften
- Signale wahrzunehmen und sich zu unterstützen
- Verantwortung abzugeben, wenn notwendig
- Kommunikative Kompetenzen
- Das soziale Netzwerk zu mobilisieren
- Problemlösefähigkeiten
- Eigene Werte kennen und den Blick auf positive Aspekte zu lenken

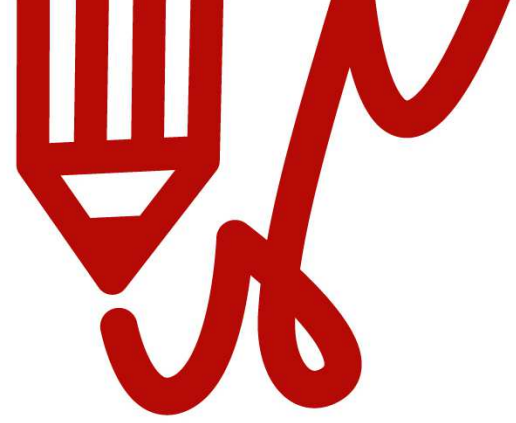


ÖSTERREICHISCHES JUGENDROT Kreuz

KÄRNTEN

*Aus Liebe zum Menschen.*

**Wir sind da.  
Gemeinsam  
für Bildung.**



# Termine Workshops\* 22/23

## Psychische Erste Hilfe: Intensiv

### Wintersemester

#### Klagenfurt

- 21.09.2022
- 28.09.2022
- 05.10.2022
- 12.10.2022
- 19.10.2022
- 24.10.2022
- 14.11.2022
- 23.11.2022
- 14.12.2022
- 18.01.2023

#### Klagenfurt Land

- 09.11.2022
- 23.11.2022

#### Feldkirchen

- 26.09.2022

#### Villach

- 14.10.2022
- 16.11.2022
- 25.11.2022
- 14.12.2022
- 13.01.2023
- 27.01.2023

#### Villach Land

- 16.12.2022

#### St. Veit/Glan

- 21.11.2022
- 07.12.2022
- 18.01.2023
- 01.02.2023

#### Völkermarkt

- 13.10.2022
- 16.11.2022
- 14.01.2023

#### Wolfsberg

- 23.11.2022
- 07.12.2022
- 14.12.2022
- 25.01.2023

#### Spittal/Drau

- 05.10.2022
- 16.11.2022
- 14.12.2022

#### Hermagor

- 11.11.2022

Zeitfixierung bei Buchung – Ende spätestens  
nach der 6. Schulstunde

\*Workshops für Schulklassen

#### Information und Buchung

bei Eveline Ogradnig, BA MA, unter  
050 9144-1093 (von 08.00-12.00 Uhr) bzw.  
[eveline.ogradnig@k.rotekreuz.at](mailto:eveline.ogradnig@k.rotekreuz.at)



ÖSTERREICHISCHES JUGENDROTKREUZ  
KÄRNTEN

*Aus Liebe zum Menschen.*