



ABENTEUER FAMILIE

Impulsvorträge und Workshops zur Stärkung der gesundheitsfördernden Elternkompetenz mit Tipps und Tricks für den Erziehungsalltag

Mittwoch, 12. Oktober 2022, 18.30 bis 20.00 Uhr - ONLINE Weg von Schönheitsidealen – ein gesundes Körperbewusstsein entwickeln

Schönheitsideale werden durch bearbeitete Bilder transportiert. Spätestens durch soziale Netzwerke wie z. B. Instagram sind diese Bilder im Alltag angekommen.

Wie echte Frauen* und Männer* aussehen, haben wir dadurch verlernt. Machen Sie sich schlau und erfahren Sie, welchen Einfluss Schönheitsideale haben, welche geschlechterbezogenen Einflussfaktoren es gibt und wie wir uns schützen, um Essproblemen vorzubeugen.

Referentin:

Mag.^a Jutta Eppich, MPH
Sozialpädagogin und Public Health Ausbildung
Mitarbeiterin im Frauengesundheitszentrum Graz,
Fachstelle Mädchengesundheit

Zielgruppe:

Eltern/Erziehungsberechtigte/Bezugspersonen/Interessierte und Fachkräfte, die sich mit dem Thema beschäftigen möchten.

Anmeldungen bitte bis **spätestens 10. Oktober 2022** unter **praevention@klagenfurt.at** oder **T +43 463 537-4867 oder -5487**