



ABENTEUER FAMILIE

Impulsvorträge und Workshops zur Stärkung der gesundheitsfördernden Elternkompetenz mit Tipps und Tricks für den Erziehungsalltag

Mittwoch, 18. Januar 2023, 18.00 bis 20.00 Uhr – ONLINE

Immunsystem stärken – aber wie?

Der beste, natürlichste Schutz vor Infekten ist ein gesundes und starkes Immunsystem.

Wie funktioniert unser Immunsystem? Unterscheidet sich das Immunsystem beim Kind von Erwachsenen? Was können wir tun, um unsere Abwehr zu steigern?

Diese und viele weitere Fragen werden in diesem Vortrag zum Thema gemacht.

Referentin:

Karola Gangl, DGKS für Kinder- und Jugendpflege
Zusatzausbildungen Intensivpflege und Komplementäre Pflege
(Aromapflege, Wickel & Kompressen, Kräuter, Ernährung)
FNL-Kräuterexpertin

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!

Anmeldungen bitte bis spätestens 17. Jänner 2023 unter praevention@klagenfurt.at oder T +43 463 537-4867 oder -5487