

Auswertungsblatt für die Klasse: Monat:

Lehrer/in:

BEWEGUNG IST KLASSE

Das tägliche Bewegungsprogramm für die Volksschule

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-----------|-----------|-----------|------------|-----------|
| 1 2 3 4 5 | 1 2 3 4 5 | 1 2 3 4 5 | 1 2 3 4 5 | 1 2 3 4 5 |
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| 1 2 3 4 5 | 1 2 3 4 5 | 1 2 3 4 5 | 1 2 3 4 5 | 1 2 3 4 5 |
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| 1 2 3 4 5 | 1 2 3 4 5 | 1 2 3 4 5 | 1 2 3 4 5 | 1 2 3 4 5 |
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| 1 2 3 4 5 | 1 2 3 4 5 | 1 2 3 4 5 | 1 2 3 4 5 | 1 2 3 4 5 |
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| 1 2 3 4 5 | 1 2 3 4 5 | 1 2 3 4 5 | 1 2 3 4 5 | 1 2 3 4 5 |

Bemerkungen:



Zuordnung:

- Der tägliche Kilometer
- 2 Ball-Fit
- 3 Seil-Fit
- 4 Spring-Fit
- 5 Gym-Fit

