

**schlagen / schütteln / würgen / treten /
Haare reißen / drohen / beleidigen /
runtermachen / erpressen / einsperren /
demütigen / intim berühren / quälen /
ängstigen / sexuell belästigen /
abhängig machen / nötigen / zwingen /
vernachlässigen / beschimpfen / ...**

ist nicht okay!

Hol dir Hilfe.



Der erste Schritt ist die größte Überwindung. Aber wenn du diesen Schritt machst, werden wir alles tun, um dir so zu helfen, dass es dir besser geht. **Hol dir Hilfe!**