



Für nähere  
Informationen -  
hier scannen



# ABENTEUER FAMILIE

Impulsvorträge und Workshops zur Stärkung der gesundheitsfördernden Elternkompetenz mit Tipps und Tricks für den Erziehungsalltag

Donnerstag, 6. Oktober 2022, 18.30 bis 20.00 Uhr – ONLINE

## **Kinder stärken – Eltern informieren Wie kann ich mein Kind vor sexuellen Übergriffen und Missbrauch schützen?**

**Referentin:**

Mag<sup>a</sup> (FH) Christine Hofstätter, Sozialarbeiterin, Sexualpädagogin, Sexualberaterin

**Zielgruppe:** Eltern/Erziehungsberechtigte/Bezugspersonen/Interessierte und Fachkräfte, die sich mit dem Thema beschäftigen möchten.

Mittwoch, 12. Oktober 2022, 18.30 bis 20.00 Uhr - ONLINE

## **Weg von Schönheitsidealen – ein gesundes Körperbewusstsein entwickeln**

**Referentin:**

Mag<sup>a</sup> Jutta Eppich, MPH

Sozialpädagogin und Public Health Ausbildung

Mitarbeiterin im Frauengesundheitszentrum Graz, Fachstelle Mädchengesundheit

**Zielgruppe:** Eltern/Erziehungsberechtigte/Bezugspersonen/Interessierte und Fachkräfte, die sich mit dem Thema beschäftigen möchten.

Dienstag, 8. Nov. 2022, 18.30 bis 20.00 Uhr - ONLINE

## **Stressmanagement für Eltern - Navigieren durch schwierige Zeiten**

**Referentin:**

Klaudia Krainer-Aunitz, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, zertifizierte Trainerin und Coach in eigener Praxis in Bruck/Mur und Graz

**Zielgruppe:** Eltern/Erziehungsberechtigte und Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen aller Altersstufen.

Donnerstag, 10. November 2022, 17.00 bis 19.30 Uhr

Europahaus Klagenfurt, Reitschulgasse 4

## **Suppenkasper 2.0 - Kinder achtsam durch die Phase des entwicklungsbedingten, wählerischen Essens begleiten.**

**Referentin:**

Mag<sup>a</sup> (FH) Sabrina Gaggl, Ernährungspädagogin, Fachkraft für Picky Eating

**Zielgruppe:** Eltern/Erziehungsberechtigte und Bezugspersonen von Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren, mind. 8 bis max. 12 Teilnehmer:innen.

Dienstag, 22. November 2022, 18.30 bis 20.00 Uhr - ONLINE

## **Faszination Online- und Computerspiele Tipps für Eltern für einen entspannten Umgang damit**

**Referent:**

Christian Pöschl, Akademische Fachkraft für Sucht- und Gewaltprävention, Exekutivbeamter mit Schwerpunkt Prävention

**Zielgruppe:** Eltern/Erziehungsberechtigte/Bezugspersonen/Interessierte und Fachkräfte, die sich mit dem Thema beschäftigen möchten.

Donnerstag, 1. Dezember 2022, 18.30 bis 20.00 Uhr - ONLINE

## **Verschörungserzählungen – (K)Ein Problem im Familienalltag?**

**Referent:**

Beratungsstelle Extremismus

**Zielgruppe:** Eltern/Erziehungsberechtigte/Bezugspersonen/Interessierte und Fachkräfte, die sich mit dem Thema beschäftigen möchten.

Anmeldungen unter [praevention@klagenfurt.at](mailto:praevention@klagenfurt.at) oder T +43 463 537-4867 oder -5487