

Klagenfurt a. Ws., September 2022

BEWEGUNG IST KLASSE

Das tägliche Bewegungsprogramm für die Volksschule

Liebe Eltern, liebe Erziehungsberechtigte,

mit **Schulbeginn** wird die Klasse Ihres Kindes am kostenlosen Projekt „**Bewegung ist KLASSE – das tägliche Bewegungsprogramm für die Volksschule**“ teilnehmen.

Das Projekt ist eine Initiative der Bildungsdirektion für Kärnten, des Gesundheitsreferenten StR Mag. Franz Petritz und der Präventionsstelle der Abteilung Gesundheit, Jugend und Familie der Landeshauptstadt Klagenfurt am Wörthersee.

Mittelpunkt des Projekts ist der „Tägliche Kilometer“, den die Kinder gemeinsam mit ihren Lehrenden im Rahmen der Unterrichtszeit im Freien absolvieren. Zusätzlich werden je nach Wochentag Ballübungen, Seilspringen, Gymnastik oder Koordinationsübungen durchgeführt.

Neben einer Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit und des Koordinationsvermögens erwarten wir uns eine Verbesserung der Wahrnehmung und der Konzentrationsfähigkeit.

Das wichtigste Ziel dieses Programms ist, dass Kinder ihre Freude an der Bewegung behalten und die Aktivitäten als regelmäßigen Bestandteil des Unterrichtstages sehen. Bewegung fördert die Gesundheit und die Lebensfreude. Sie ist eine Einstellungssache, die in der Kindheit sehr gut geformt werden kann.

Bitte geben Sie Ihrem Kind gutes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung in die Schule mit, denn der „Tägliche Kilometer“ und auch die meisten Übungen finden wetterunabhängig im Freien statt.

Ansprechperson für alle Schulen

Fl Mag. Hannes Wolf
Fachinspektor Bewegung und Sport
Bildungsdirektion Kärnten
hannes.wolf@bildung-ktn.gv.at
+43 5 0534 10250

Ansprechperson für Klagenfurter Schulen

Dr.ⁱⁿ med. Tatjana Kampus
Magistrat der Landeshauptstadt Klagenfurt a. Ws.
Abt. Gesundheit, Jugend und Familie – Prävention
tatjana.kampus@klagenfurt.at
+43 463 537-4835

Wir freuen uns, dass die Volksschule Ihres Kindes bei dieser Initiative mitmacht!



Mag. Hannes Wolf
Fachinspektor Bewegung und Sport



Stadtrat Mag. Franz Petritz
Gesundheitsreferent