

SPORTUNION-Brief an die Bildungsdirektion Kärnten

Sehr geehrter Herr Landeshauptmann Dr. Peter Kaiser!
Sehr geehrter Herr Bildungsdirektor Mag. Dr. Robert Klinglmair!

Wir haben aufgrund der COVID19-Pandemie die längste Sportpause seit 75 Jahren erlebt. Durch die Maßnahmen zur Einschränkung des Virus mussten zahlreiche Vorhaben zuletzt abgesagt oder eingestellt werden. Als SPORTUNION Österreich arbeiten wir täglich daran, Sport und Bewegung zu fördern sowie weiterzuentwickeln, auch in der derzeitigen Corona-Krise. Bereits vor dem krisenbedingten Shutdown konnte Österreich die Bewegungsempfehlungen der WHO nicht erfüllen. Allein rund **80 Prozent der Kinder und Jugendlichen bewegen sich zu wenig aktiv**. Am 20. April haben wir deshalb die **tägliche Turnstunde für zuhause** ins Leben gerufen. Dieses digitale Angebot für **Kinder im Volksschulalter** ist unter <https://sportunion.at/digitaleturnstunde/> abrufbar mit dem Wochenplan. Neben einem interaktiven Livestream bieten wir unser Aktivprogramm für Volksschulkinder von Montag bis Freitag auch als Facebook-Stream an.

Insgesamt werden von **Montag bis Freitag sechs „Bewegungspausen“** angeboten, um Aufmerksamkeit und Konzentration zu fördern – und natürlich auch Abwechslung zu bringen. Vier dieser Online-Einheiten sollten täglich absolviert werden, um den österreichischen und internationalen WHO-Bewegungsempfehlungen zu entsprechen. Diese werden von zertifizierten Übungsleiterinnen und Übungsleitern der SPORTUNION – die normalerweise an Schulen sind – durchgeführt und sind auf 15 Minuten pro Einheit aufgeteilt. Es werden Übungen gezeigt, die auch auf begrenztem Raum zuhause gut umgesetzt werden können. Die aktiven „Bewegungspausen“ fürs Homeschooling (re)aktivieren Körper und Geist und sorgen für eine Stressminderung, Verbesserung des Wohlbefindens, Steigerung der Leistungsfähigkeit und Lockerung verspannter Muskulatur.

Durch die Verknüpfung von Sport und Digitalisierung haben wir neue innovative sowie krisenfeste Perspektiven in dieser herausfordernden Zeit geschaffen. Die tägliche Online-Turnstunde für Volksschulkinder ist dabei ein ganz besonders wichtiger Beitrag. Wir unterstützen Eltern und Lehrkräfte aktiv mit diesem qualitätsgesicherten Bewegungsangebot und würden uns freuen, wenn auch die **Bildungsdirektion in Kärnten dieses und ähnliche unserer Projekte aktiv fördern** könnte.

Derzeit unterstützen schon einige Schulen, Elternvereine und Landesdirektionen dieses kostenlose digitale Angebot. **Unser Projekt wird seit Beginn auch von Bildungsminister Heinz Faßmann befürwortet – hier zum Nachlesen:**

https://www.ots.at/presseaussendung/OTS_20200420_OTS0109/sportunion-ermoeglicht-taegliche-turnstunde-fuer-schulkinder-zuhause.

Zudem starten wir demnächst das **interaktive Projekt „UGOTCHI365“ für Volksschulkinder**. Dieses ist eine Weiterführung des erfolgreichen, aber heuer leider ausgefallenen, Volksschulprojektes der SPORTUNION „UGOTCHI – Punkten mit Klasse“. Dabei wären heuer 58.000 Kinder aus ganz Österreich angemeldet gewesen, was jeder dritten Volksschule des Landes entspricht. Unter <https://ugotchi365.at> werden Kinder gemeinsam mit ihren Eltern zuhause das ganze Jahr zu mehr gemeinsamer Bewegung motiviert. Das geschieht ebenso wie bei „Punkten mit Klasse“ **auf Basis eines Punktesammelspiels**, unter der Anleitung von Trainerinnen und Trainern der SPORTUNION. Diese werden täglich zu unterschiedlichen Übungen animiert, etwa mit kindgerechten Infos, Fragen und lustigen Mitmach-Videos. Ziel von „UGOTCHI365“ ist eine Bewegungsförderung für Kinder zuhause sowie Spaß und Wissensvermittlung für die ganze Familie.

Darüber hinaus haben wir in den vergangenen Wochen **weitere, digitale Bewegungsangebote** ins Leben gerufen. Unter <https://sportunion.at/digitalsports/> sind wöchentlich rund 200 Livestream-Einheiten von zirka 30 Sportvereinen zu finden. Damit werden – trotz Physical Distancing – auf der Plattform soziale Interaktionen gefördert. Die vielfältigen Angebote reichen von Krafttraining, Yoga, Zumba, Fitness- und Gesundheitssport bis hin zu speziellen Angeboten für Kinder und Senioren. Allein im April gab es über 100.000 Teilnahmen. Zudem haben wir mit der „digitalen täglichen Bewegungspause“ ein Angebot speziell für den Alltag im (Home-) Office geschaffen. Die regelmäßigen 15-minütigen Einheiten, unter <https://sportunion.at/bewegungspause/>, starten Montag bis Freitag jeweils um 11 Uhr. Ziel ist das Lindern von Beschwerden bedingt durch langes Sitzen, viel Bildschirmarbeit, Bewegungsmangel und einseitige Belastungen.

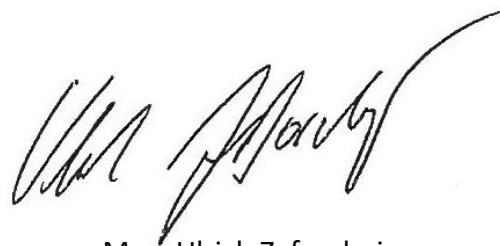
Auch unsere **Sportvereine** kommen ihrer **gesellschaftlichen Verantwortung**, unsere Kinder in Österreich zu bewegen, gerne nach. Sie benötigen aber die **Öffnung der Schulsportanlagen**. Es wäre eine **Win-Win-Situation für alle Beteiligten**. Aufgrund der Mindestabstände braucht Sport auch mehr Platz. Es muss jetzt ein primäres Ziel von Bund, Ländern und Gemeinden sein, Bewegung in der Bevölkerung nachhaltig verstärkt zu fördern. Hier kann die Schulverwaltung darauf einwirken, dass Rahmenbedingungen verbessert werden, indem sie mehr Raum ohne zusätzliche Kosten schafft, was jedoch mit einem großen Nutzen verbunden ist. Mehr Bewegung heißt mehr Spaß, mehr gesunde Lebensjahre für jeden Einzelnen und mehr soziale Gemeinschaft. COME BACK STRONGER muss das Motto sein, wenn es darum geht, Österreich wieder in Schwung zu bringen.

Wir würden uns freuen, wenn Sie unsere Initiativen unterstützen könnten. Nur gemeinsam können wir diese schwierige Situation erfolgreich meistern. Bei Rückfragen können Sie sich gerne bei uns melden.

Mit sportlichen Grüßen



Mag. Peter McDonald
Präsident SPORTUNION Österreich



Mag. Ulrich Zafoschnig
Präsident SPORTUNION Kärnten