

**An alle Direktorinnen und Direktoren der Bildungsdirektionen**

Salzburg, Juni 2022

***Kostenloses Ernährungsprogramm für die 5. Schulstufe***

Sehr geehrte Bildungsdirektorinnen und Bildungsdirektoren!

Als Vorstand des vorsorgemedizinischen Instituts *SIPCAN – Initiative für ein gesundes Leben* möchte ich mich herzlich für die Unterstützung während der letzten Jahre bedanken und freue ich mich Ihnen mitteilen zu können, dass wir auch für das nächste Schuljahr 2022/23 wieder interessierten Schulen unser erfolgreiches Programm „**Trink- und Jausenführerschein**“ kostenlos zur Verfügung stellen können.

Beim „Trink- und Jausenführerschein“ handelt es sich um ein Modulset für den **Biologieunterricht der 5. Schulstufe** mit dem Schwerpunkt Ernährung, Schuljause und Konsumverhalten.

Von den Pädagog\*innen werden die Inhalte und die Handhabung des Programms in den letzten Schuljahren mit „sehr gut“ beurteilt. 96 % der teilnehmenden Pädagog\*innen empfehlen die Umsetzung anderen Schulen weiter.

Zusätzlich konnte SIPCAN die **positive Wirkung** des Programms auf das Ernährungsverhalten der Kinder im Rahmen einer Interventionsstudie wissenschaftlich nachweisen. Sowohl das Ernährungswissen als auch das Ernährungsverhalten verbesserte sich signifikant innerhalb der Gruppe aber auch im Vergleich zur Kontrollgruppe.

Auf Basis dieses Erfolges können wir den „Trink- und Jausenführerschein“ auch im kommenden Schuljahr wieder **150 Schulen in ganz Österreich** zugänglich machen. Die Anmeldung ist ab sofort möglich.

Ich darf mich mit der Bitte an Sie wenden unsere Bemühungen dahingehend zu unterstützen, dass alle **Mittelschulen und Gymnasien** Ihres Bundeslandes von diesem Angebot informiert werden. Ich ersuche Sie hierfür das beigelegte Dokument an alle zutreffenden Schulen in Ihrem Wirkungsbereich und insbesondere auch den Landesschulärzt\*innen weiterzuleiten.

Es würde mich sehr freuen, wenn auch im Schuljahr 2022/23 wieder möglichst viele Schüler\*innen aber auch Pädagog\*innen von den positiven Erfahrungen mit dem „Trink- und Jausenführerschein“ profitieren könnten.

Eine Rückmeldung über die erfolgreiche Weiterleitung wäre für uns sehr hilfreich (an [office@sipcan.at](mailto:office@sipcan.at)).

Mit freundlichen Grüßen und herzlichem Dank für Ihre Unterstützung,



Univ.-Prof. Prim. Dr. Friedrich Hoppichler  
(Vorstand SIPCAN – Initiative für ein gesundes Leben)

Beilagen:

- Information und Anmeldeformular – Trink- und Jausenführerschein, 5. Schulstufe (Biologie)